

TABELLA DIETETICA ESTIVA protocollo.generale@asl.bergamo.it

ANNO SCOLASTICO

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL SUGO DI PESCE CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	ORZO E FORMAGGIO SPINACI E PATATE PANE FRUTTA	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO AL ROSMARINO PANE INTEGRALE FRUTTA	LASAGNE VEGETARIANE FAGIOLINI PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA PANE FRUTTA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL POMODORO E BASILICO PARMIGIANO REGGIANO ERBETTE AL FORNO PANE INTEGRALE FRUTTA	PENNE AL TONNO CAROTE PANE FRUTTA	RISOTTO AL PREZZEMOLO ARROSTO DI TACCHINO POMODORI PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI FINOCCHI PANE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA AI CARCIOFI INSALATA MISTA PANE FRUTTA

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA CORNETTI PANE FRUTTA	GNOCCHETTI AL PESTO SPEZZATINO FAGIOLINI PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA PANE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE PESCE IN UMIDO SPINACI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA E CECI INSALATA PANE FRUTTA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ORZOTTO ESTIVO UOVO SODO INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL RAGU' CORNETTI PANE FRUTTA	INSALATA DI CEREALE LATTUGA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI FINOCCHI PANE FRUTTA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA SOGLIOLA AL FORNO FAGIOLINI PANE FRUTTA

QUINTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO CON RADICCHIO E SCAMORZA FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO AL ROSMARINO PANE FRUTTA	RISOTTO CON PISELLI PESCE AL FORNO CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI PANE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA AI CARCIOFI INSALATA MISTA PANE FRUTTA

SESTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	ORZOTTO ALLE VERDURE ARROSTO DI TACCHINO FINOCCHI PANE FRUTTA	PASTA E CECI INSALATA PANE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE PESCE IN UMIDO SPINACI PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA PANE FRUTTA

SETTIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ORECCHIETTE CON BROCCOLI CROCCHETTE D'UOVO CAROTE PANE FRUTTA	PASTA AL RAGU' FAGIOLINI PANE FRUTTA	ORZO E FORMAGGIO SPINACI E PATATE PANE FRUTTA	PASTA AL SUGO DI PESCE CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	LASAGNE VEGETARIANE FAGIOLINI PANE FRUTTA

OTTAVA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA CON RICOTTA CORNETTI PANE INTEGRALE FRUTTA	FUSILLI AL SUGO DI VERDURA PETTO DI TACCHINO AL LIMONE ZUCCHINE PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO PESCE AL FORNO FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI FINOCCHI PANE FRUTTA	ORZOTTO ESTIVO UOVO SODO INSALATA PANE FRUTTA