TABELLA DIETETICA INVERNALE protocollo.generale@asl.bergamo.it

ANNO SCOLASTICO

PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA E CECI INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO A ALLA PARMIGIANA SOGLIOLA AL FORNO FAGIOLINI PANE FRUTTA	POLENTA CON FORMAGGIO SPINACI PANE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO FRITTATA AI CARCIOFI INSALATA MISTA PANE FRUTTA	RISOTTO CON ASPARAGI ARROSTO DI LONZA FINOCCHI PANE FRUTTA

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ORZO E FORMAGGIO SPINACI E PATATE PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI CECI FINOCCHI PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI PESCE IMPANATO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO PETTO DI POLLO ALLA DIAVOLA INSALATA PANE FRUTTA	ORECCHIETTE CON BROCCOLI CROCCHETTE D'UOVO CAROTE PANE FRUTTA

TERZA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA CON RICOTTA FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	POLENTA CON BRASATO VERDURA COTTA MISTA PANE FRUTTA	ZUPPA DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA	RISOTTO CON VERDURE FRITTATA AL FORNO INSALATA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCHETTE DI PESCE FINOCCHI PANE FRUTTA

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL POMODORO E BASILICO UOVA SODE CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI PANE FRUTTA	LASAGNE VEGETARIANE FAGIOLINI PANE FRUTTA	RISO ALL'INGLESE SPEZZATINO TENERO FINOCCHI PANE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE PESCE IN UMIDO SPINACI PANE FRUTTA

QUINTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MINESTRA D'ORZO FORMAGGIO FRESCO SPINACI E PATATE PANE INTEGRALE FRUTTA	POLENTA E LENTICCHIE CAROTE PANE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO INSALATA PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO FRITTATA ALLE ZUCCHINE PANE FRUTTA	LASAGNE DI CARNE FAGIOLINI PANE FRUTTA

SESTA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL SUGO DI PESCE CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO AL PREZZEMOLO ARROSTO DI TACCHINO POMODORI PANE FRUTTA	VELLUTATA DI PISELLI ZUCCHINE RIPIENE PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA PANE FRUTTA	CANELLONI CON RICOTTA E SPINACI FINOCCHI PANE FRUTTA

SETTIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO CON RADICCHIO E SCAMORZA FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL SUGO DI VERDURE PETTO DI TACCHINO AL LIMONE ZUCCHINE PANE FRUTTA	LASAGNE VEGETARIANE FAGIOLINI PANE FRUTTA	GNOCCHI AL POMODORO SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO LATTUGA PANE FRUTTA	RISOTTO CON VERDURE FRITTATA AL FORNO INSALATA PANE FRUTTA

OTTAVA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA E CECI INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA	PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA AL TONNO CAROTE PANE FRUTTA	POLENTA CON POLLO ALLA CACCIATORA CAROTE PANE FRUTTA	RISO CON PISELLI FRITTATA CON VERDURE ZUCCA PANE FRUTTA

NONA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL FORNO CON FORMAGGIO CAROTE PANE INTEGRALE FRUTTA	ZUPPA DI LEGUMI ZUCCHINE PANE FRUTTA	RISOTTO A ALLA PARMIGIANA SOGLIOLA AL FORNO FAGIOLINI INSALATA PANE FRUTTA	PASTA AL PESTO PETTO DI POLLO AL ROSMARINO INSALATA PANE FRUTTA	RISOTTO CON CARCIOFI FRITTATA CON VERDURE INSALATA PANE FRUTTA

DECIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
ORZO E FORMAGGIO SPINACI E PATATE PANE INTEGRALE FRUTTA	RISOTTO CON ASPARAGI ARROSTO DI LONZA FINOCCHI PANE FRUTTA	LASAGNE VEGETARIANE FAGIOLINI PANE FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE PESCE IN UMIDO SPINACI PANE FRUTTA	RISOTTO GIALLO FRITTATA ALLE VERDURE INSALATA PANE FRUTTA

UNDICESIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA FAGIOLINI PANE INTEGRALE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCETTE DI CECI FINOCCHI PANE FRUTTA	POLENTA CON POLLO ALLA CACCIATORA CAROTE PANE FRUTTA	RISOTTO CON CARCIOFI FRITTATA CON VERDURE INSALATA PANE FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI PESCE IMPANATO PATATE AL FORNO PANE FRUTTA

DODICESIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RISOTTO CON VERDURE FRITTATA AL FORNO INSALATA PANE INTEGRALE FRUTTA	GNOCCHI ALLA ROMANA CAROTE A FIAMMIFERO PANE FRUTTA	ORZOTTO ALLE VERDURE ARROSTO DI TACCHINO FINOCCHI PANE FRUTTA	PASTA AL SUGO DI PESCE CAROTE PANE FRUTTA	PASTA AL POMODORO CROCCETTE DI CECI FINOCCHI PANE FRUTTA